

## СЛИНГ С КОЛЬЦАМИ

- «Помогалочка» для непродолжительного ношения
- Легко и быстро снять и надеть

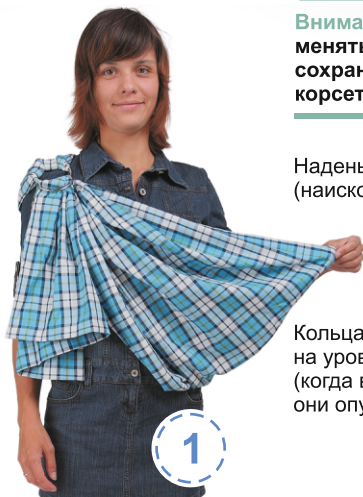


## Как надеть слинг с кольцами

**Внимание!** При ношении слинга с кольцами нужно регулярно менять плечо, на котором носите слинг! От этого зависит не только сохранение осанки мамы, но и равномерность развития мышечного корсета ребенка.

Наденьте слинг на выбранное плечо хвостом вперед (наискосок через голову).

Кольца при этом должны оказаться на уровне ключицы, почти на плече (когда вы будете подтягивать слинг, они опустятся ниже).



Возьмите малыша на свободное плечо.

Потихоньку опускайте малыша в образованный слингом карман. Новорожденные дети помещаются в карман с ножками; у детишек постарше в карман усаживается попа, а ножки от колен остаются снаружи.

Когда ребенок окажется на уровне вашей груди, расправьте ткань слинга поверх спины и головы ребенка.

Лишнюю ткань оставьте в районе попки /ножек.



Чуть наклонитесь вперед и уложите ребенка на бочок, ножками к кольцам.

Ребенок должен располагаться поперек полотнища слинга

Ручку ребенка уведите себе подмышку, голову можно положить на уровне бортика или спрятать пониже.



Расправьте слинг.

Загните внутренний бортик вверх, чтобы ткань образовала подобие кармана.

Чтобы подтянуть слинг, потяните за свободный хвост вниз (при необходимости каждый из бортиков и середину можно подтягивать независимо).

Чтобы ослабить слинг, потяните за наружное кольцо вверх, одновременно вытягивая ткань.

**Мы не рекомендуем использовать в слинге с кольцами положения «за спиной» и «лицом вперед». Первое сомнительно с точки зрения безопасности ребенка, второе — с точки зрения безопасности и корректности поддержки.**



Подтяните слинг, придав ему желаемое положение.

Голова ребенка должна оказаться на уровне вашей груди и полусогнутого локтя.

Проверьте, что внутренний бортик слинга загнут вверх, расправлен и подтянут (он должен проходить между малышом и родителем), а попа малыша находится чуть ниже коленок.



При необходимости поправьте плечевую часть слинга — она должна равномерно и плотно обнимать весь плечевой сустав, не давя на шею.

Хвостом слинга можно прикрыть малыша или красиво обернуть его вокруг колец.

Если малыш спит у вас на руках, можно положить его в слинг сразу из горизонтального положения. Для этого предварительно ослабьте слинг побольше. Продолжая держать ребенка, наденьте слинг кольцами на то плечо, к которому малыш повернут ножками. Расправьте ткань поверх руки, которой держите малыша. Слегка подтяните слинг. А теперь осторожно выньте руку и подтяните слинг окончательно. Готово — ребенок спит, руки свободны!



## Положение «перед собой» (для новорожденных - «на груди»)

Возьмите малыша на свободное плечо и осторожно опустите его в образованный slingом карман.

У новорожденного ребенка ножки должны быть подтянуты к животику, он помещается в карман целиком. Ребенок постарше обнимает маму ножками за талию, у него ножки от колен оказываются снаружи.

Расправьте слинг поверх спинки малыша от коленок до лопаток (новорожденному — от ножек до головки).

Лишнюю ткань сместите вниз, к попе /ножкам.



Поочередно подтягивая оба бортика и середину слинга, плотно прижмите малыша к себе по всей площади его тела.

Проверьте, что нижний бортик слинга проходит под коленками малыша и загнут вверх, а попа утопает в кармашке слинга и находится ниже коленок.

Верхний бортик слинга должен проходить по плечам или (для подросших детей) подмышками ребенка.

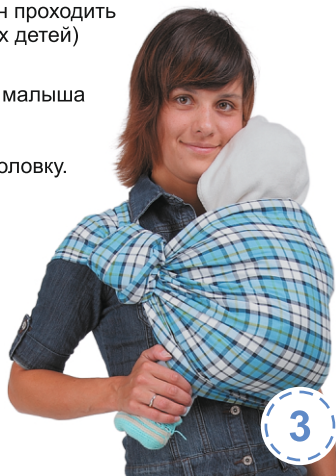
При ношении новорожденного малыша нижний бортик загибается под ножками ребенка, а верхний поддерживает ему головку.



Хвост слинга можно обернуть вокруг колец или красиво завернуть вокруг ребенка.

Из положения «перед собой» малыша можно переложить в положение «колыбелька» или пересадить на бедро.

Предварительно немного ослабьте слинг, а далее — см.соответствующие разделы инструкции.



## Положение «на бедре»

Это положение удобно, когда необходимо смотреть под ноги (например, при пользовании общественным транспортом или ходьбе по лестнице).

Но используйте его по возможности реже и непродолжительное время, так как асимметричная нагрузка приводит к проблемам со здоровьем и у Вас и у малыша.

Так же не рекомендуется использовать положение на бедре для детей, еще не сидящих самостоятельно.

Для положение «на бедре» слинг надевается так же, как «перед собой», только ребенок усаживается на бедро.